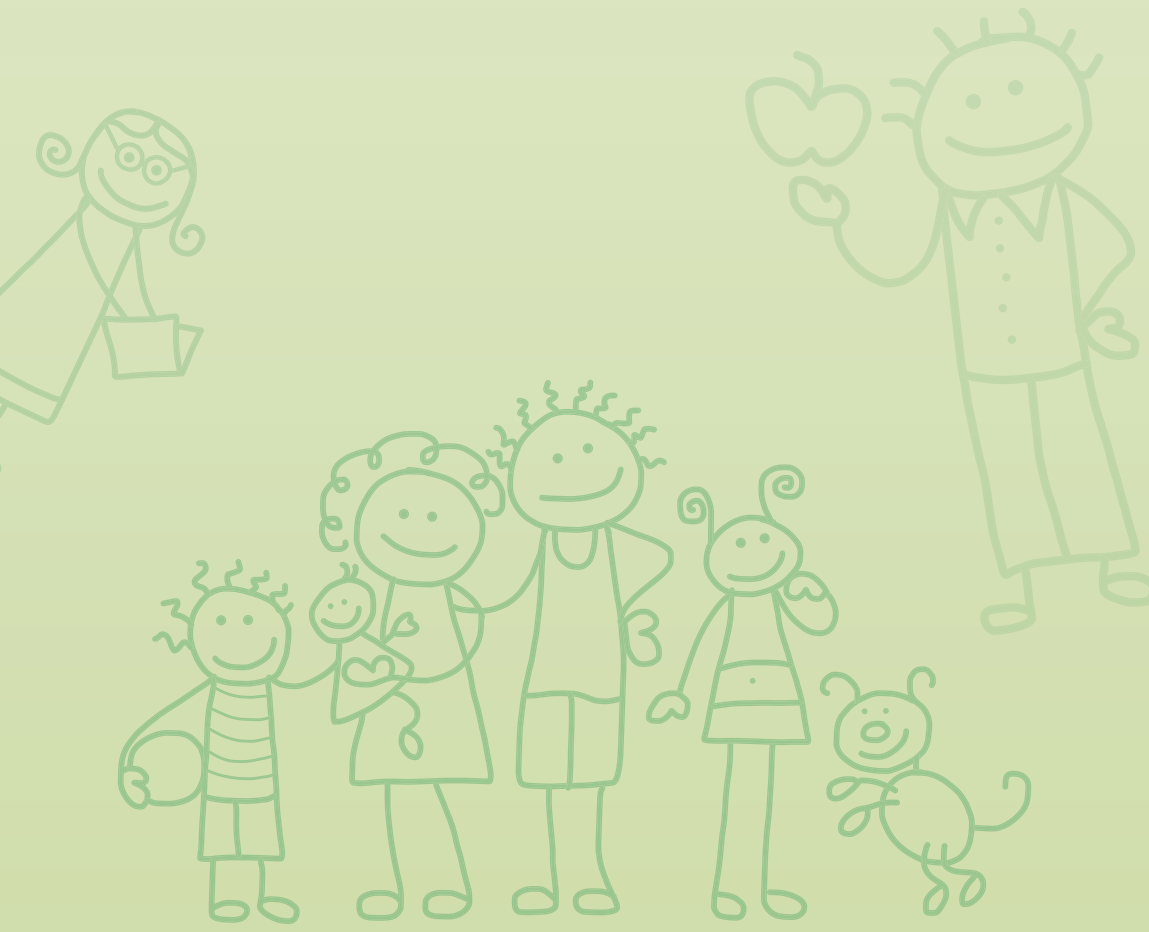




# ФАХІВЦЯМ

## ПРО РАННЄ ВТРУЧАННЯ

ПОСЛУГУ, ЯКА ЗМІНЮЄ ЖИТТЯ



# HealthProm

Ensuring vulnerable children have the best start in life

**HealthProm** – громадська організація, що знаходиться в Лондоні, понад 30 років працює з місцевими партнерами в країнах, що раніше входили до складу Радянського Союзу, а також в Афганістані. Основною метою діяльності організації є те, щоб у вразливих дітей був найкращий старт у житті.



Благодійний фонд «Інститут раннього втручання» (Харків) відіграє провідну роль у впровадженні раннього втручання в Україні. Понад 14 років надає послуги з раннього втручання відповідно до міжнародних стандартів. Фонд підтримує дослідження, видає публікації, працює з медіа, а також усіма можливими способами залучає батьків до обговорення політики впровадження раннього втручання з метою поширення філософії раннього втручання і зміни ставлення до дітей з інвалідністю.



Національна Асамблея  
людей з інвалідністю України  
[www.naiu.org.ua](http://www.naiu.org.ua)

Національна Асамблея людей з інвалідністю України (НАІУ) – найбільш впливова коаліція організацій людей з інвалідністю, яка об'єднує 118 організацій (у тому числі 20 «батьківських» НГО). У 2007 році їй було надано формальну роль «монітора» з питань дотримання прав людей з інвалідністю в державній політиці.



Більш детальну інформацію можна знайти:

[www.rvua.com.ua](http://www.rvua.com.ua)

[www.ei.kharkov.ua](http://www.ei.kharkov.ua)

[www.naiu.org.ua](http://www.naiu.org.ua) – розділ ПРОЕКТИ,

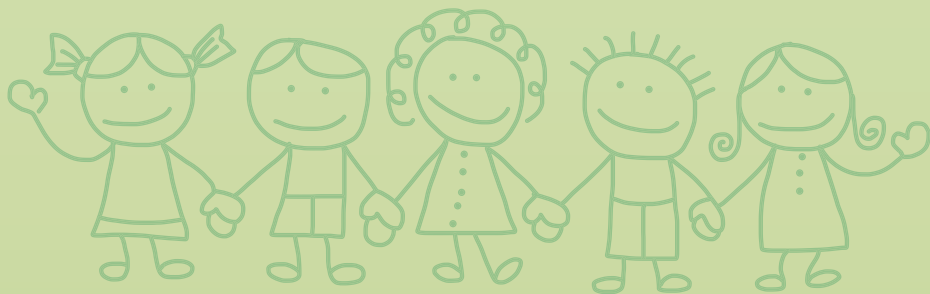
Програма «Батьки за раннє втручання в Україні».

## ПРО РАННЄ ВТРУЧАННЯ

Шановні спеціалісти, ви тримаєте в руках результат сумісної роботи батьків особливих дітей. Усі діти особливі, скажете ви і, звичайно, будете праві. Тільки особливості наших дочок і синів можуть полягати також в обмеженні діяльності будь-яких систем організму, у відсутності деяких навичок або функцій, що можуть так ніколи і не відновитися. І тим не менше, ми любимо своїх чад за те, що вони у нас є, тому що вони – наші діти. І вони так багато нам дають... Саме вони зробили нас добрими, мудрішими, сильнішими, навчили нас не відступати перед труднощами та долати біду, навчили взаємодопомозі і просто радіти. Багато років тому ми отримали послугу раннього втручання (РВ), завдяки якій почали усвідомлювати, що і в нас є майбутнє.

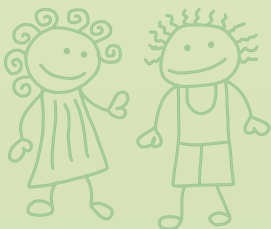
Зараз, будучи членами Всеукраїнського руху «Батьки за раннє втручання в Україні», ми дуже хочемо, щоб послуга РВ стала доступною і для інших сімей. Серед нас не тільки батьки, а й спеціалісти, які бачать цінність РВ у своїй професійній діяльності, вважають послугу РВ дійсно важливою та необхідною для суспільства і хочуть розвивати її в Україні.

Запрошуємо і вас приєднатися до нас, зробити свій внесок у розвинення послуги: можливо, хтось із вас зможе донести інформацію про РВ іншим людям, хтось схоче наслідувати її принципи, хтось направить у послугу сім'ю, яка цього потребує, а хтось схоче стати спеціалістом РВ.



Цей буклет створений для того, щоби познайомити вас із послугою ближче: у чому її актуальність, що в ній нового і які можливості вона відкриває.

# ЧОМУ ПОСЛУГА РВ Є АКТУАЛЬНОЮ ТА ПРИВАБЛИВОЮ ДЛЯ НАС, БАТЬКІВ?



- Послуга РВ **допомога вчасно**. З моменту виникнення у батьків або спеціалістів перших тривог щодо розвитку дитини, не чекаючи діагнозу і не втрачаючи час.

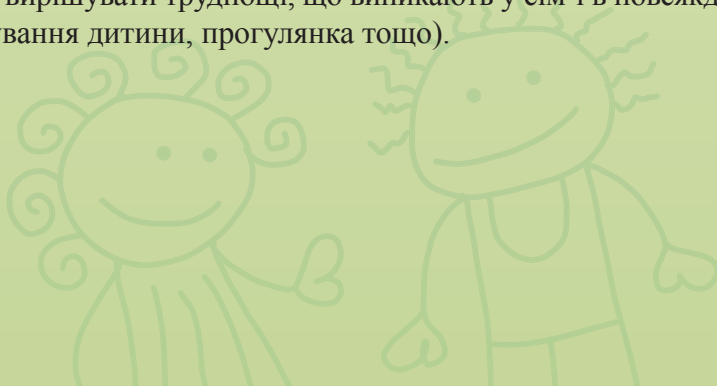
- Послуга РВ **допомога з найраннішого віку**, коли у дитини найбільші можливості для розвитку.

- Послуга РВ – **комплексна допомога команди спеціалістів**: психолога, логопеда, фізичного терапевта, лікаря в одному місці, не треба бігати по кабінетах.

- У послuzі РВ **спеціалісти і батьки партнери**, у роботі думка та участь батьків є цінними і важливими. Розподіляючи відповідальність, батьки і спеціалісти разом формують і реалізують цілі.

- Послуга РВ **допомога усій сім'ї**, а не тільки дитині. Послуга орієнтована на особливості, можливості і потреби кожної сім'ї. Отримавши послугу, батьки можуть приділяти більше уваги собі, іншим членам сім'ї, знаходити нових друзів, працювати, загалом, жити життям звичайних людей.

- У послuzі РВ дитині допомагають **розвиватися у природних, звичних для дитини та її сім'ї ситуаціях**. Наприклад, вдома, на дитячому майданчику, у супермаркеті тощо. Допомагають вирішувати труднощі, що виникають у сім'ї в повсякденних справах (годування дитини, прогулянка тощо).



# ЧОМУ ПОСЛУГА РВ Є АКТУАЛЬНОЮ ТА ПРИВАБЛИВОЮ ДЛЯ НАС, БАТЬКІВ?

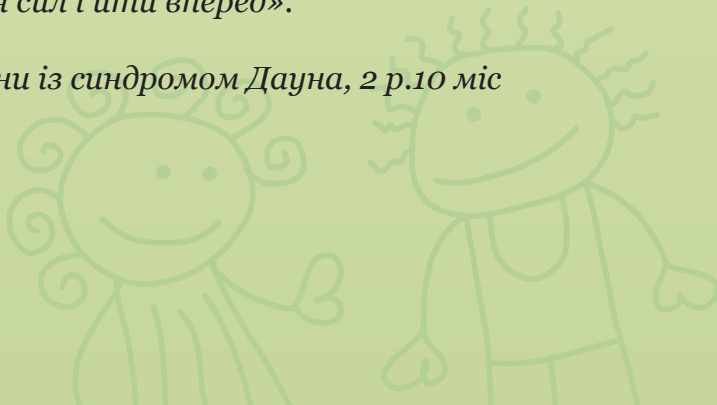
- У послугі РВ дитина набуває тих знань і збільшує ті навички, які вона може застосовувати протягом свого звичайного дня. Завдяки цьому дитина стає більш самостійною і може брати участь у повсякденних сімейних справах.
- У послугі РВ **кожна дитина це - особистість** перш за все. Послуга дає дитині хороший старт, допомагає знайти своє місце в суспільстві від самого народження, супроводжує перехід до дитячого саду. Тут реалізується право дитини жити життям, яким живуть її однолітки.
- Послуга РВ є **територіально доступною**. Знаходиться поруч із домом. Не треба від'їжджати надовго, залишаючи інших членів сім'ї. До того ж, спеціалісти РВ можуть надавати допомогу шляхом домашніх візитів.
- Послуга РВ **базується на науково обґрунтованих методах** з використанням результатів сучасних досліджень.



*«Мені дуже допомогли. Я дотепер згадую, як я прийшла до цього Центру. Згадую першого психолога, який зі мною працював. Для мене це дуже важливо. Прийшла сюди зі сльозами, істериками.*

*І, мабуть, через півроку вона вже мене змусила... Ну, не змусила, а я вже тут усміхалась якось. Я змирилася, прийняла, що воно так (особливості дитини такі), що треба працювати. Набиратися сил і йти вперед».*

*Мама дитини із синдромом Дауна, 2 р.10 міс*



# ЧОМУ ПОСЛУГА РВ Є НЕОБХІДНОЮ?

Для розуміння існуючої ситуації в Україні у 2017 році було проведено дослідження «Прислухаючись до голосів батьків», метою якого було вивчення потреб, ситуацій сімей, які виховують дітей із порушеннями розвитку (ПР) віком від 0 до 4 років, виявлення ступеню відповідності між реальними потребами сім'ї та отримуваними нею послугами з послугою РВ включно. Дослідження було проведено в Харківському і Дніпровському регіонах.



*«Потрібно було 24 години на добу стежити (за дитиною). Спати не можна. Я спала 20 хвилин на день... і півтора роки було саме так, у такому режимі. На початковому етапі було дуже тяжко, звичайно, була депресія: а чому, а як, а за що усі ці думки виникали».*

*Мама дитини з ДЦП, 3 р.*

У межах дослідження було проведено оцінювання психологічного стану батьків, які виховують дітей з ПР. Воно виявило, що у 40% батьків є симптоми, які вказують на стан депресії. Проведене дослідження також показало, що психологічний стан батьків дітей з ПР залежить не тільки від стану здоров'я дитини, але й від можливостей батьків упоратися зі щоденними турботами, від якості сімейних відносин, матеріального становища сім'ї, ставлення соціуму та задоволеності якістю послуг, які сім'я отримує.

## ЧОМУ ПОСЛУГА РВ Є НЕОБХІДНОЮ?

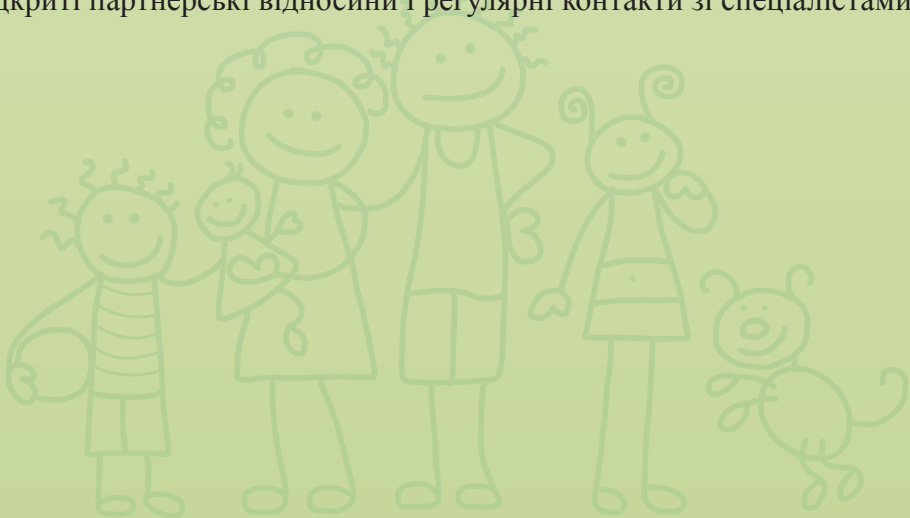
*«Я почала зовсім інакше ставитися до життя, людей...  
Так, ще депресія така тривала була!  
Так складно з неї виходити. Справа в тому, що у мене самої  
відбувалася соціалізація наскільки мені відомо, дитині взагалі  
однаково, що про неї думають.»*

*Це була моя соціалізація:  
що думають про мене взагалі, як ходити  
до цієї пісочниці, як гуляти з коліскою...  
З часом це минає, але не само по собі».*

*Мама дитини із синдромом Дауна, 6 р.*



Результати дослідження свідчать, що досвід отримання послуги РВ може знижувати рівень депресії у батьків. Відомо, що в існуючій на сьогодні системі допомоги батьки, отримуючи професійну допомогу спеціалістів, не до кінця розуміють цінність своєї участі в розвиненні власної дитини з ПР, а спеціалісти – цінність і ресурси ефективного партнерства з батьками. У свою чергу, результати дослідження продемонстрували, що для батьків важливим є їхнє залучення до роботи спеціаліста, навчання методам взаємодії з дітьми, відкриті партнерські відносини і регулярні контакти зі спеціалістами.





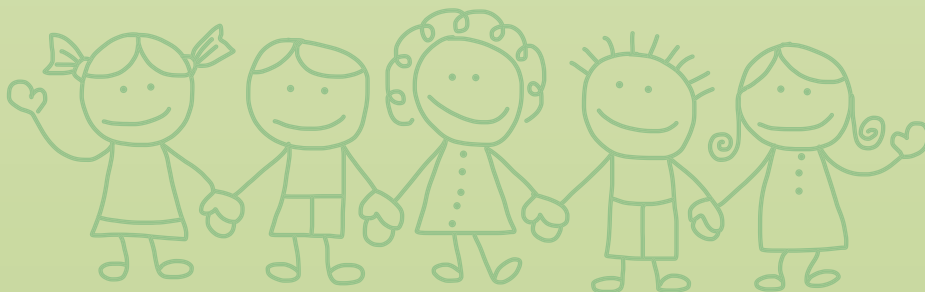
## ЧОМУ ПОСЛУГА РВ Є НЕОБХІДНОЮ?



*«Заняття були ефективними. Вони ще були багатосторонніми. Тобто не просто розвивали дитину, а ось мене у першу чергу навчали, як мені займатися з дитиною, мені показували, на що звертати увагу. Плюс мене навчили розуміти свою дитину, мене навчили бачити її успіхи, ось, можливо, я чогось не помічала, якісь моменти. Покращився емоційний фон у мене, відповідно, і в сім'ї якось краще було, тому що у мене настроїй кращий був».*

*Мама дитини із ЗПР, 5 р.*

Проведене дослідження виявило, що сім'ї отримували переважно медичні послуги, масаж, послуги логопеда-дефектолога і низку інших послуг. Послугою, що характеризувалася найбільшою ефективністю і максимально відповідала потребам сім'ї, була послуга РВ, оскільки вона спрямована не тільки на дитину, а й на сім'ю в цілому, на якість її життя і внутрішньосімейні відносини. Вона передбачає психологічну підтримку батьків, допомагає їм набути необхідних навичок взаємодії з дитиною в різноманітних ситуаціях, а також сприяє соціальній інклюзії дітей з ПР і їхніх родин.



**З повною версією дослідження можна ознайомитися на сайті :**

**[rvua.com.ua](http://rvua.com.ua)**

# ЯК РОЗВИВАЄТЬСЯ ПОСЛУГА РВ В УКРАЇНІ?

Наразі в Україні на рівні держави виникло розуміння того, що кожна дитина має право на сім'ю і має бути включена в суспільство.

Український уряд, у свою чергу, усвідомив необхідність цілком нового підходу до допомоги сім'ям, які виховують дітей з особливими потребами. Так, 13 квітня 2017 року між профільними міністерствами, громадськими організаціями був підписаний Меморандум про взаєморозуміння у створенні Платформи і вироблення єдиних підходів формування в Україні системи раннього втручання. А Кабінет Міністрів України затвердив План дій для реалізації пілотного проекту з впровадження практики надання послуги раннього втручання у 2017-2020 роках.

При формуванні політики послуги РВ в Україні і в наданні її на практиці використовують таке визначення РВ:



**Раннє втручання – це спеціально організована система психологічної, соціальної, медичної та педагогічної допомоги сім'ям, які виховують дітей від народження до 4 років з порушеннями розвитку або ризиком їх виникнення, спрямованої на розвиток дитини і нормалізацію життя її сім'ї.**

РВ відрізняється від уже існуючих на сьогодні послуг, де основним завданням є встановлення діагнозу та здійснення лікувальних і реабілітаційних заходів. Послуга РВ заснована на біо-психосоціалній моделі, що враховує стан здоров'я, але зосереджена на можливостях дитини, її самостійності та активній участі в житті своєї сім'ї, суспільства, а також на покращанні якості життя сім'ї в цілому.

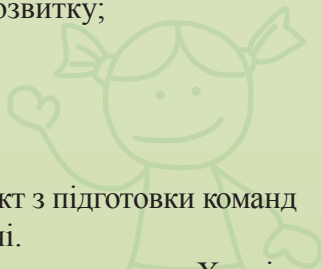


# ЯК РОЗВИВАЄТЬСЯ ПОСЛУГА РВ В УКРАЇНІ?

Цільова група РВ – це сім'ї, де є:



- діти, яким встановлено певний діагноз, що супроводжується затримками в розвитку;
- діти, у яких визначено затримку в розумовому, моторному, соціально-емоційному, комунікаційному розвитку;
- діти соціальної групи ризику;
- діти групи біологічного ризику.



У червні 2017 р. завершився масштабний проект з підготовки команд РВ у межах розвитку мережі послуги РВ в Україні.

Проект був реалізований БФ «Інститут раннього втручання» м. Харків за підтримки Міжнародного фонду ЮНІСЕФ, протягом 2016-2017 рр. У результаті було підготовлено 25 команд у 5 областях Східної України (Донецька, Дніпровська, Запорізька, Луганська та Харківська).

2 червня 2017 р. у м. Харків 120 спеціалістів одержали сертифікати про проходження школи з раннього втручання. Команди, які пройшли навчання, продовжують отримувати професійну підтримку. У кожній команді є можливість обговорити власну роботу й отримати професійні поради та рекомендації спеціалістів БФ «Інститут раннього втручання».



## ЧОМУ ПОСЛУГА РВ Є АКТУАЛЬНОЮ І ПРИВАБЛИВОЮ ДЛЯ НАС, СПЕЦІАЛІСТІВ?



*«У послугі РВ виявилось все інакше, і усвідомлення цього виявилось революційним. Перед тобою — лікарем, який звик мислити достатньо матеріальними критеріями, — знаходяться один маленький і один-два, а іноді й більше, дорослих, які потребують не тільки (а іноді і не стільки) правильно призначеного медикаментозного супроводження, а більшою мірою – твоїх очей, вух, мислення, доброго і коректного слова.*

*Інший значущий момент для мене – це участь у роботі команди професіоналів. Не можна сказати, що лікар позбавлений можливості колективного професійного спілкування, але це спілкування на рівні однієї спеціальності.*

*А командна робота принесла масу знань із різних сфер життя, сприяла появі нових інтересів».*

*Лікар команди РВ*

*«У послугі РВ я отримую підтримку мультидисциплінарної команди спеціалістів. Це дає мені можливість побачити повну картину розвитку дитини і подивитися на проблему з іншого боку, не обмежуючись тільки своїм вузькопрофесійним баченням».*



*Логопед команди РВ*

## ЧОМУ ПОСЛУГА РВ Є АКТУАЛЬНОЮ І ПРИВАБЛИВОЮ ДЛЯ НАС, СПЕЦІАЛІСТІВ?

*«Я можу ділити відповідальність за розвиток дитини з батьками. Це означає, що є зона відповідальності спеціаліста, а є зона відповідальності батька, і вся програма РВ побудована таким чином, що спеціаліст і батько домовляються про те, хто і що буде робити.*

*У партнерстві з батьками я відчуваю свою ефективність як спеціаліст і захищеність».*



*Фізичний терапевт команди РВ*

*«У послuzі РВ я працюю не з сім'єю, у якої дитина з порушенням розвитку, а просто із сім'єю з дитиною. Адже насправді, коли в сім'ї дитина геніальна, такій сім'ї також потрібен хтось, хто разом з батьками створить умови для того, щоб додаткові потреби дитини були задоволені. Я приходжу зі своїми знаннями, які разом із сім'єю ми використовуємо для того, щоб вона могла розвивати свою дитину виходячи з її можливостей. Змогла забезпечити умови для розвинення дитини у повсякденному житті. Для мене важливою є робота разом із сім'єю!».*

*Психолог команди РВ*



## ЧОМУ ПОСЛУГА РВ Є АКТУАЛЬНОЮ І ПРИВАБЛИВОЮ ДЛЯ НАС, СПЕЦІАЛІСТІВ?

«Спеціалісти РВ працюють у тій ситуації, у якій живе сім'я, ми ходимо на домашні візити, ми йдемо разом на прогулянки і в магазини, туди, де виникають складнощі у сім'ї... І це дуже важливо, адже я, як спеціаліст, можу надавати багато рекомендацій, сидячи у себе в кабінеті, але поки я не вийду разом із сім'єю в місце, де виникає проблема, мої рекомендації не будуть працювати, просто через те, що я не знаю контексту».

*Логопед команди РВ*



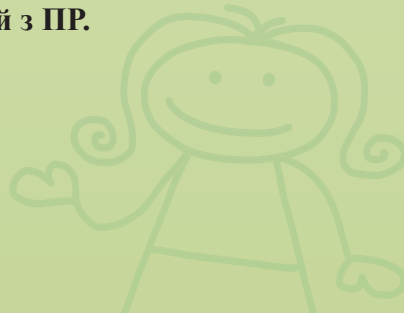
«Для мене цінним є те, що в РВ нові знання або уміння не накопичуються для використання у майбутньому, а застосовуються щодня, роблять життя дитини більш цікавим, активнішим і, вважаю, більш щасливим прямо зараз, у кожен момент її звичайного дня.

Дуже радісно це бачити – це робить щасливим і спеціаліста».

*Психолог команди РВ*

**Отже, ми розповіли про послугу РВ, її концепцію, принципові відмінності, чому вона є такою важливою і необхідною у спектрі вже існуючих послуг в Україні.**

**Ми, батьки, переконані, що спеціалісти разом з батьками невід'ємний та ефективний ресурс для впровадження послуги раннього втручання на державному рівні і разом ми можемо змінити на краще життя сімей, які виховують дітей з ПР.**





Видання цього буклету стало можливим завдяки фінансовій підтримці Посольства Великої Британії в Україні в рамках проекту «Батьківська адвокація послуги раннього втручання», який виконує ГО HealthProm (Велика Британія) за участі Національної Асамблеї людей з інвалідністю України (НАІУ), БФ «Інститут раннього втручання». Погляди, висловлені в цій публікації, належать автору(-ам) і можуть не збігатися з офіційною позицією Уряду Великої Британії.

За зміст цієї публікації відповідальність несе Програма «Батьки за раннє втручання», що фінансується Європейським Союзом, Урядом Великої Британії і Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ).

Погляди авторів, викладені в цій публікації, не обов'язково відображають позицію Уряду Великої Британії, ЮНІСЕФ і Європейського Союзу. За надану інформацію несуть відповідальність автори.

Більше інформації:

**[www.naiu.org.ua/programa-batky-za-rannye-vtruchannya-v-ukrayini/](http://www.naiu.org.ua/programa-batky-za-rannye-vtruchannya-v-ukrayini/)**



← КАМПАНІЯ ФІНАНСУЄТЬСЯ ЄВРОПЕЙСЬКИМ СОЮЗОМ



British Embassy  
Kyiv



для кожної дитини